

Οι Δομές Υγείας Φιλικές στα βρέφη και τον μητρικό θηλασμό εξασφαλίζουν την ενημέρωση και την διαρκή υποστήριξη της θηλάζουσας και της οικογένειάς της με:

- φιλικό στον θηλασμό προσωπικό
- προγεννητικά και μεταγεννητικά μαθήματα
- συμβουλευτική θηλάζουσας
- ενημερωτικό υλικό
- διασύνδεση μεταξύ των Δευτεροβάθμιων και Τριτοβάθμιων Δομών Υγείας
- δράσεις που αφορούν όλη την κοινότητα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

5Η ΤΟΜΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ
ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ 176,
ΤΚ 26331, ΠΑΤΡΑ
2610 625894

Κ.Υ. ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ
ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 3,
ΤΚ 26223, ΠΑΤΡΑ
2610 466583



Η Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής (ΚΑΠ) του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού (ΙΥΠ) και η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας αλλάζουν την καθημερινότητα της οικογένειας

Κοινή Ευρωπαϊκή Δράση για την Πρόληψη των μη Μεταδοτικών Νοσημάτων (Joint Action Prevent Non Communicable Diseases – Prevent NCD's).



JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

στο πλαίσιο της Κοινής Ευρωπαϊκής Δράσης

Ο ΘΗΛΑΣΜΟΣ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ
ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

ΕΙΝΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗΣ
ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ



Τι προσφέρει η Φιλική στον θηλασμό κοινότητα;

-  Δομές και υπηρεσίες που διευκολύνουν την καθημερινότητα της θηλάζουσας
-  Χώροι φιλικοί για τον θηλασμό
-  Επαγγελματίες υγείας που υποστηρίζουν τις θηλάζουσες
-  Στήριξη της οικογένειας
-  Αποδοχή του θηλασμού ως φυσική επιλογή

Γιατί είναι σημαντική η διαμόρφωση μιας κοινότητας φιλικής στον θηλασμό;

-  Συμβάλλει στην πρόληψη των μη μεταδοτικών νοσημάτων, όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώσης διαβήτης, τα καρδιαγγειακά νοσήματα.
-  Προστατεύει τη μητέρα, το παιδί και διασφαλίζει την δημόσια υγεία.

Πως μπορείς να βοηθήσεις στη δημιουργία φιλικής στον θηλασμό κοινότητας;

-  **ΓΟΝΕΑΣ**
Ενημερώσου για τον μητρικό θηλασμό
Ζήτησε υποστήριξη από το δίκτυο
Θήλασε όπου νιώθεις άνετα
Γίνε μέλος ομάδας γονέων
-  **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**
Υποστήριξε με τεκμηριωμένο και εξατομικευμένο τρόπο
Επικαιροποίησε τις γνώσεις σου
Είσαι μέρος του δικτύου υποστήριξης
-  **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ**
Κάνε τον χώρο σου φιλικό στον μητρικό θηλασμό
Προμηθεύσου το διακριτικό σήμα →
Καλωσόρισε την θηλάζουσα και την οικογένειά της
-  **ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ**
Δείξε σεβασμό και αποδοχή με τις πράξεις και ένα χαμόγελό σου
Ενημέρωσε όσους μπορείς για την δράση στην κοινότητά σας



Ο ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ

