



Σημεία Φιλικά στον Μητρικό Θηλασμό

Τα οφέλη του θηλασμού για τα βρέφη και τις μητέρες είναι αναρίθμητα. Συχνά οι μητέρες που θηλάζουν μετακινούνται με τα παιδιά τους επισκεπτόμενες καταστήματα, καφετέριες, εμπορικά κέντρα, φαρμακεία, βιβλιοπωλεία κα.

Σκοπός της δράσης «ΑΜΑΛΘΕΙΑ Φιλικές Κοινότητες για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού» είναι η υποστήριξη της θηλάζουσας μητέρας στα μέρη που θα βρεθεί και θα θελήσει να θηλάσει το μωρό της.

Έτσι στοχεύουμε στη δημιουργία χώρων φιλικών στον μητρικό θηλασμό.

Θέλεις να συμβάλεις και εσύ ώστε να γίνει το κατάστημά σου σημείο φιλικό στον μητρικό θηλασμό;

Αν **ΝΑΙ** ακολούθησε τα παρακάτω βήματα:

- Προμηθεύσου το **αυτοκόλλητο** «Εδώ! Χώρος φιλικός προς τις μητέρες που θηλάζουν» από την τοπική συντονιστική ομάδα της πόλης σου που σε ενημέρωσε για την δράση ή εκτύπωσε το από την ιστοσελίδα www.filikoistonthilasmogri.gr
- Επικόλλησέ το στη βιτρίνα ή στη θύρα του καταστήματός σου σε εμφανές σημείο
- Συμπλήρωσε ηλεκτρονικά το έντυπο «αίτηση» για την ένταξη στη δράση και την «δήλωση».

Τα έντυπα θα τα αναζητήσεις στην ιστοσελίδα www.filikoistonthilasmogri.gr (φιλικά σημεία)

- Το κατάστημά σου έγινε σημείο φιλικό στον μητρικό θηλασμό! Τα στοιχεία της επιχείρησής σου δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα του Δήμου σου και στην κεντρική ιστοσελίδα της ΑΜΑΛΘΕΙΑΣ που θα περιέχει ειδικό κατάλογο των καταστημάτων που αποτελούν σημεία φιλικά στον μητρικό θηλασμό προς ενημέρωση του κοινού.
- Χωρίς να αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση θα ήταν σκόπιμο τα καταστήματα που συμμετέχουν στη δράση εκτός από τη θετική διάθεση, να διαθέτουν τουλάχιστον μία καρέκλα και ένα αντισηπτικό προκειμένου να διευκολυνθούν οι θηλάζουσες μητέρες.

Το πιλοτικό πρόγραμμα «ΑΜΑΛΘΕΙΑ» Φιλικές Κοινότητες για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού ανατέθηκε από το Υπουργείο Υγείας στο Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού και υλοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής.