



ΦΙΛΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (ΦΚΜΘ)

Η παρέμβαση ΑΜΑΛΘΕΙΑ υλοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Προαγωγής του μητρικού θηλασμού ΑΛΚΥΟΝΗ

Προορισμός μας ο θηλασμός

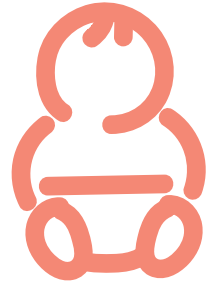


Βασικό σκοπό αποτελεί η διαμόρφωση μιας Κοινότητας που υποστηρίζει τις θηλάζουσες και τις οικογένειές τους, μέσα από τη συνεργασία φορέων, υπηρεσιών, οργανώσεων καθώς και τη συμμετοχή των πολιτών σε τοπικό επίπεδο.

Κάνουμε την κοινότητά μας πρωτόπορα στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού.

Γνωρίζεις ότι...

- Το μητρικό γάλα αποτελεί ιδανική τροφή για το μωρό
- Θωρακίζει το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών και προασπίζει την υγεία του παιδιού και της μητέρας
- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει αποκλειστικό μητρικό θηλασμό κατά τους πρώτους 6 μήνες ζωής
- Ενισχύει τον ψυχοσυναισθηματικό δεσμό μητέρας - βρέφους
- Αποτελεί τον πιο οικονομικό και οικολογικό τρόπο σίτισης



Κι όμως...

Σύμφωνα με τις Εθνικές Μελέτες του ΙΥΠ προκύπτει πως οι μητέρες παρόλο που έχουν την πρόθεση να θηλάσουν, δεν διευκολύνονται επαρκώς από τις υπηρεσίες υγείας και το ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο.



«Να δημιουργήσουμε
περιβάλλοντα όπου ο μητρικός
θηλασμός είναι η πιο εύκολη
επιλογή για όλες τις γυναίκες
και τα παιδιά τους»



Η παρέμβαση ΑΜΑΛΘΕΙΑ αποτελεί ένα πιλοτικό πρόγραμμα που υλοποιείται σε 10 Δήμους της χώρας. Περιλαμβάνει δράσεις και πρωτοβουλίες που προάγουν και υποστηρίζουν τον μητρικό θηλασμό στην κοινότητα παρέχοντας τους απαραίτητους πόρους, τις πληροφορίες και τις υποδομές για τη διευκόλυνσή του.

Στόχοι της παρέμβασης ΑΜΑΛΘΕΙΑ:

- Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού και αναγνώρισή του ως τη φυσική επιλογή για τη σίτιση των βρεφών - νεογνών
- Διαμόρφωση και υποστήριξη δομών στην κοινότητα
- Ενδυνάμωση οικογενειών
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού
- Διαμόρφωση δικτύου φορέων της τοπικής κοινωνίας, για την ενίσχυση δράσεων προαγωγής του μητρικού θηλασμού



*Οι φιλικές κοινότητες προωθούν
και υποστηρίζουν ΕΝΕΡΓΑ
τον μητρικό θηλασμό*

Συμμετέχοντες Δήμοι

Δήμος Ηλιούπολης: 210 – 9970055,
dimarxos@ilioupoli.gr

Δήμος Ήλιδας: 26220–22534,
Kedro.Koinotitas.ilidas@1254.syzefxis.gov.gr

Δήμος Καισαριανής: 210–7233872,
Kypk-ddsp@ich.gr

Δήμος Κέρκυρας: 26610–38320,
d.kerk.ygeia@corfu.gov.gr

Δήμος Μυτιλήνης: 22510–46135,
proniamytilene@gmail.com

Δήμος Πρέβεζας: 26820–89006,
tsitsoni@1485.syzefxis.gov.gr

Δήμος Σουφλίου: 25540–23535,
Kapisfl@0890.syzefxis.gov.gr

Δήμος Τρικκαίων: 24313–51200,
secretary1@trikalacity.gr

Δήμος Χαλκηδόνος: 23910–31213,
p.mprousa@n3.syzefxis.gov.gr

Δήμος Χαλκίδας: 22213–51124,
grafeio.amea@dchalkideon.gr



Στοιχεία επικοινωνίας

Διεύθυνση Κοινωνικής και
Αναπτυξιακής Παιδιατρικής,
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Λ. Μεσογείων 38–40,

Αμπελόκηποι 11527

Τηλ. 210 – 7701557

e-mail: grammateia-ddsp@ich.gr

website: filikoistonthilasmο.gr



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΑΛΚΥΟΝΗ

αμάλθεια

ΦΙΛΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ | ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

filikoistonthilasmο.gr

